

Ihr Partner für  
die Eingliederung

regiomech  
espace SOLOTHURN



# Angebot IV

Zurück in die Erwerbstätigkeit



Die Regiomech ist ein kompetenter und effizienter Partner für die Integration von Versicherten der IV in den 1. Arbeitsmarkt. Wir gestalten einen ganzheitlichen Prozess, um Massnahmen für die Integration und Frühintervention zu erarbeiten. Die Versicherten werden bei einem Schnuppereinsatz, Praktikum oder Arbeitsversuch begleitet und unterstützt. Dafür kann die Regiomech auf ein grosses Firmennetzwerk zurückgreifen, mit dem konstruktiv und erfolgreich zusammengearbeitet wird.

## Belastbarkeitstraining

### Einstieg finden und stabilisieren

Das Belastbarkeitstraining richtet sich an Personen, die einen Wiedereinstieg in die Arbeitswelt suchen, mindestens eine Präsenzzeit von 4 x 2 Stunden pro Woche leisten können und kontinuierlich ihre Belastbarkeit aufbauen wollen.

Ziele:

- Gewöhnung an den Arbeitsalltag und den Arbeitsprozess
- Aufbau, Erhalt und Stabilisierung der Tagesstruktur
- Standortbestimmung
- Steigerung der Belastbarkeit (körperlich, psychisch, kognitiv)
- Umgang finden mit gesundheitlichen Einschränkungen bei der Arbeit
- Steigerung der Präsenzzeit von 2 auf 4 Std. am Tag



## Aufbautraining

### Gewöhnung an den Alltag

Das Aufbautraining richtet sich an Personen mit einer eingeschränkten Belastbarkeit, die eine Arbeitsfähigkeit von mindestens vier Stunden haben. Grenzen und Möglichkeiten werden ausgelotet und trainiert.

Ziele:

- Routine im Arbeitsalltag finden
- Steigerung der Methoden-, Selbst-, und Sozialkompetenz
- Selbstreflexion
- Aufbau der Arbeitsmotivation
- Arbeitsfähigkeit von 50% - 100% erreichen
- Leistungsfähigkeit trainieren und steigern



# Begleitung auf dem Weg

## Arbeit zur Zeitüberbrückung

### Unterstützung durch Tagesstruktur

Dieses Angebot dient der Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur und der Verhinderung einer weiteren Abnahme der Arbeitsfähigkeit während der Wartezeit einer Anschlusslösung. Sie soll zudem das Selbstwertgefühl und die Arbeitsmotivation erhalten und fördern.

## Bewerbungscoaching

### Stellen-/Praktikumssuche

In einem wöchentlich stattfindenden Training werden Versicherte bei ihrer Stellensuche und Erstellung der Bewerbungsunterlagen unterstützt und begleitet.

## Jobcoaching

### Vernetzen, vermitteln, bestärken

Mittels einer Situationsanalyse der versicherten Person werden Berufsmöglichkeiten besprochen und anschliessend eine Bewerbungsstrategie erarbeitet. Mit dem Ziel der nachhaltigen Integration in den ersten Arbeitsmarkt unterstützen unsere Jobcoachs die versicherte Person einen geeigneten Arbeits- oder Praktikumsplatz zu finden.

## Persönliches Coaching

### Systemisch-, lösungs- und kompetenzorientierte Beratung

Oft sind Ressourcen und Potentiale zwar vorhanden, aber nicht ausgearbeitet, oder die bestehenden physischen und psychischen Einschränkungen werden von den Betroffenen wenig akzeptiert. Mit diesem Angebot sollen im Dialog zwischen der Beratungsperson und dem Betroffenen die Potentiale wieder freigesetzt werden. Ein Dialog des Lernens und Erkennens soll den Wandel im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe ermöglichen und eine praxisnahe Orientierungshilfe bieten. Strategien, Methoden und Lösungen werden gemeinsam gesucht, um trotz oder mit gesundheitlichen Einschränkungen einen individuellen Weg der Wiedereingliederung erarbeiten zu können.

→ Das Jobcoaching und das persönliche Coaching können unabhängig eines Belastbarkeits- oder Aufbautrainings gebucht werden.



# Begleitung auf dem Weg

## WISA

### Begleitung am Arbeitsplatz

Die „Wirtschaftsnahe Integration und der Support am Arbeitsplatz“ (WISA) ist eine Massnahme der sozialberuflichen Rehabilitation und zählt zu den Integrationsmassnahmen. Bei WISA wird Begleitung und Unterstützung durch ein Coaching angeboten, damit der Versicherte den Einstieg in den 1. Arbeitsmarkt schafft und das Arbeitsverhältnis langfristig gesichert wird.

## Berufliche Basiskompetenzen prüfen

### Hamet Testung

#### Hamet 2 Modul 1

Dieser handwerklich-motorische Eignungstest besteht aus handlungsorientierten Modulen zur Erfassung und Förderung beruflicher Kompetenzen. Die Ergebnisse zur Qualität und Leistung sind validiert.



# Kontakt



Mit dem Bus vom Hauptbahnhof Solothurn erreichen Sie uns im Viertelstunden-Takt: Haltestelle McDonald's, Buslinien 1, 5 und 7

## Anmeldungen und Koordination



Jasmin Reinhard  
Tel. +41 (0)32 686 88 26  
jasmin.reinhard@regiomech.ch



Dominic von Roll  
Tel. +41 (0)32 686 88 35  
dominic.vonroll@regiomech.ch

